



ÉDITO

SOMMAIRE

01 | ÉDITO

02 | BRÈVES

Salles de réunion
Places de parking
Tri sélectif

03 | RSE

Ecovadis
Challenge Energic
Un parc écolo

04 | BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

Les TMS

05 | FOCUS

Auberge espagnole
Il s'éclate

06 | RENCONTRES

08 | DÉTENTE

Et voici le 2^{ème} numéro de votre Petit Journal ! Bravo à toutes celles et ceux qui y ont participé, et qui permettent de pérenniser cet outil indispensable.

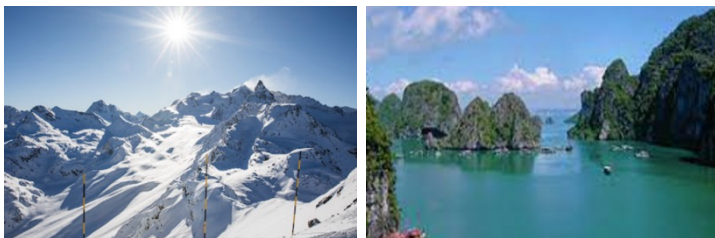
Notre ambition et votre implication permettent d'envisager 2022 avec optimisme. Peter Drucker (rien à voir avec Michel du même nom) disait : « La meilleure façon de prédire l'avenir est de le créer ». Tous ensemble, avec ou sans handicap, nous créons notre entreprise dynamique et performante.

Nos nouveaux locaux et notre nouveau mobilier nous offrent d'excellentes conditions de travail. Notre organisation basée sur le dialogue, la collaboration, l'innovation et la qualité permettent d'améliorer notre offre client et notre bien-être au travail.

Nous devons chaque jour cultiver la singularité de notre entreprise, et permettre à chacun de transformer nos réelles contraintes en vraies opportunités. Notre but n'est pas l'espoir de devenir parfait, mais la volonté d'être toujours meilleur. Travailler ensemble au quotidien nous rend tous meilleurs, et c'est déjà formidable !

Cet état d'esprit se ressent chez nos clients et partenaires, et ils sont ainsi de plus en plus nombreux. Nous avons déjà doublé notre taille et notre effectif, nous allons encore le faire dans les prochaines années, dans le respect de chacun et pour le bien de tous.

Bonne lecture, et bonne année 2022 !



Nos **SALLES DE RÉUNION** ont un **NOM** !

MERCI pour votre **participation** et votre **créativité** lors du sondage pour trouver un nom à nos salles de réunion.

Nous avons reçu une trentaine de propositions et il a été bien difficile de faire un choix !

Des noms évoquant des lieux géographiques ont été finalement retenus. Ils restent ainsi en cohérence avec notre « Village ».

- Grande salle de réunion : **Grand-place**
- Petite salle de réunion : **Atrium**
- Salon Cozy : **Belvédère**
- Cabines téléphoniques : **Méribel** et **Baie d'Ha-Long**

Des lettrages adhésifs seront prochainement posés.

BRÈVES

2

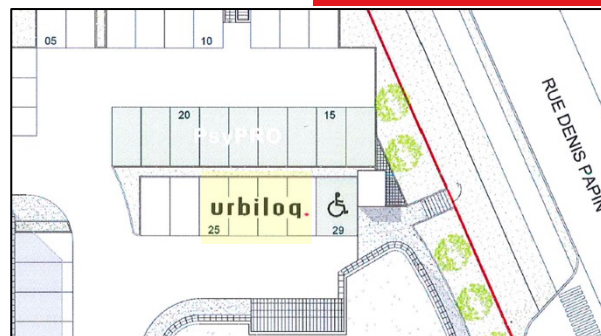


PLACES DE PARKING

urbilog.
SOLUTIONS ACCESSIBLES

COMPÉTHANCE !
L'ÉCOLOGIE par le NUMÉRIQUE

Parking extérieur



> Places 25 à 28

Parking intérieur



> Places 85, 86, 96, 97
Voitures électriques : 95, 96




TRI SÉLECTIF



Selon l'ADEME (Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie), les ménages français produisent **31 millions de tonnes de déchets**. Les entreprises en produisent 10 fois plus dont 22 millions de tonnes pour le secteur tertiaire.

A la maison comme au bureau, évitons le gaspillage des ressources naturelles et **diminuons notre impact environnemental** !

Dans le village, des poubelles  **sont à ta disposition** pour les déchets ménagers, le papier, le verre, le plastique !
Dans les bureaux, seuls les papiers ont leur place dans les poubelles blanches !

Continue à **poursuivre tes efforts** et dis-nous si tu as **besoin d'autres contenants pour le recyclage** : piles, ampoules...





EVALUATION RSE : RECONNAISSANCE DE NOS EFFORTS !



- Médaille d'argent
- Dans le top 25% des entreprises évaluées par EcoVadis

Cette labellisation nous ouvre les portes à de nouveaux marchés : Crédit agricole, TF1, Bouygues...

Et si maintenant on faisait mieux ? Visons l'or !

Quelques pistes de réflexion :

- ✓ impact sociétal, environnemental
- ✓ matériel, achats responsables auprès de nos fournisseurs (emballages...)
- ✓ qualité de vie au travail...



CHALLENGE ENERGIC



EcoVadis nous a fait progresser sur notre impact environnemental en tant qu'entreprise.

Le **challenge environnemental** a mis en avant notre potentiel à agir en tant que personne.

Une complémentarité des actions ! Et une prise de conscience professionnelle et personnelle !

Continuons à avoir les bons gestes :

- tri de nos déchets
- gourde en remplacement des bouteilles d'eau
- moyens de transport écologique...

➡ Vos idées sont les bienvenues !

RSE

3



UN PARC ÉCOLO

Avez-vous remarqué les trésors que cachent les parkings extérieurs ? Allez-vous y promener et dites-nous si vous les avez tous trouvés !



Abri à chiroptères

Mais qu'est-ce qu'un chiroptère ? Réponse à découvrir dans notre journal ☺



Sélection de plantes



Hôtel à insectes



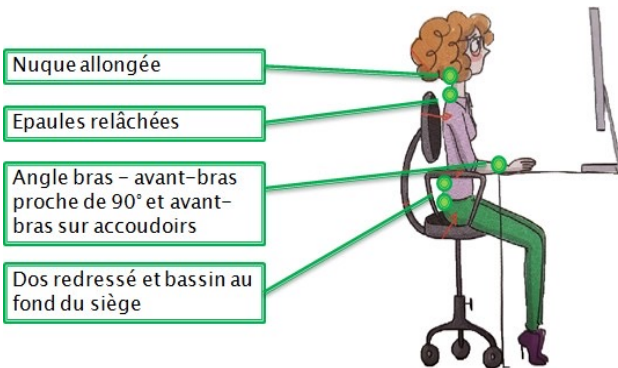
Bac à compostage

Les bonnes pratiques gestes et postures au bureau

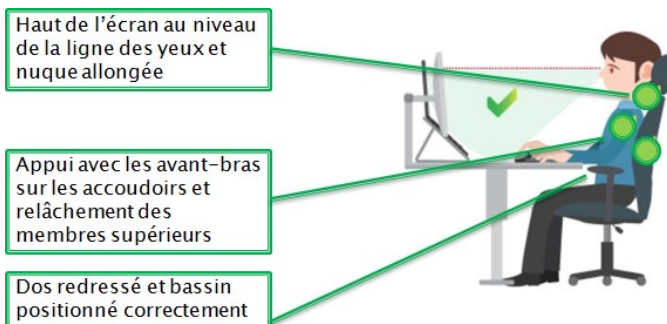


VOTRE ESPACE DE TRAVAIL

Utilisation de votre fauteuil de bureau



En face de votre/vos écrans



- ✓ Placer l'écran face à soi à une distance comprise entre 50 cm et 75 cm
- ✓ Se redresser avant de régler le haut de l'écran au niveau de la ligne des yeux.

Si vous avez 2 écrans de visualisation



Si vous utilisez un ordinateur portable :

Rehausseur + clavier + souris

Troubles musculo-squelettiques (ou TMS) QU'ES-CE QUE ?

Ce sont des maladies qui touchent les articulations, les muscles et les tendons. En France, les TMS représentent 87 % des maladies professionnelles et le mal de dos représente 20 % des accidents du travail. Les conséquences des TMS peuvent dégrader, à long terme, notre qualité de vie : inconfort, douleurs, perte de concentration, restrictions d'aptitude.

LUTTER CONTRE LE MAL DE DOS

L'**activité physique** permet de faire bouger le dos en étirant et en renforçant les muscles et **empêche le mal de dos de s'installer**. Elle permet d'**améliorer la condition physique générale** et **prévient les lombalgies** récurrentes ou chroniques.

Au sein des bureaux, des **balles de gym** sont mises à disposition. Utilisez-les !

Besoin d'un coup de pouce ?

EXERCICES BALLON DE GYM

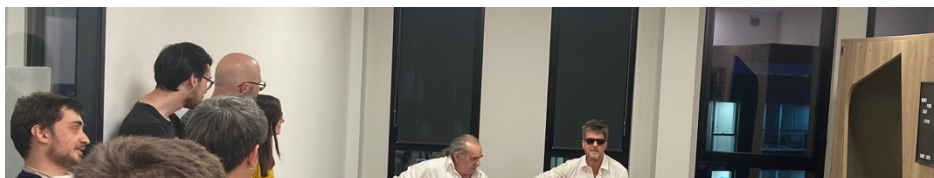
« Spécial Mal de Dos »



<https://www.youtube.com/watch?v=FSLOVT3LhIk>



Connectez-vous
à l'application **Activ'Dos**



AUBERGE ESPAGNOLE



C'était en novembre. Retours en images sur cette soirée où nous avons voulu partager un dernier moment avec **John** et lui souhaiter pleine réussite dans ces nouvelles fonctions.

Il s'éclate !!

Cette rubrique nous permet de mieux connaître **un service, un collègue ou encore un partenaire**. Missions, quotidien, expérience, témoignage, hobbies ou passions... Aujourd'hui focus sur **Emmanuel**.

Et vous ? Partagez-nous vos passions, vos témoignages !



Passionné de voitures anciennes qu'il restaure à ses moments perdus, **Emmanuel** participe régulièrement à des rallyes. Sa dernière course : le Rallye Côte Opale où il est arrivé 23^{ème} sur 80 voitures engagées. Bravo !



Bravo à nos deux talentueux artistes, **Yves et John** qui nous ont fait chanter et danser !





GRÉGORY DHAINAUT

Avant j'étais...

Je travaillais dans l'industrie chimique où j'effectuais des contrôles qualité. L'entreprise qui m'employait sur Pont-À-Marcq a fermé ses portes en 2020. J'ai décidé de faire une reconversion. J'ai suivi une formation de développeur web pendant 1 an.

Mon métier...

J'ai rejoint le pôle Accessibilité en janvier comme auditeur.

Ce que j'apprécie le plus

Détecter les anomalies d'un site et proposer des axes d'amélioration. J'apprécie l'ambiance dans laquelle je travaille et la bienveillance de mes collègues !

Mes hobbies !

Le week-end, je chausse mes baskets pour un footing de 5 à 10 km selon mes envies. J'aime aussi la vidéo, la photo et de manière générale tout ce qui touche au numérique.

Mes films préférés

Drive, La ligne verte, Pulp Fiction



YANNICK LESAGE

Mon métier...

Je travaille chez Inetum comme testeur informatique. J'aime étudier le projet dans sa globalité, vérifier que le développement correspond à la demande du client et ne présente pas de bugs.

Ce que j'apprécie le plus

Chaque site à tester est comme un nouveau jeu vidéo à découvrir. J'apprends à chaque fois de nouvelles choses, ce qui m'apporte une réelle expertise.

Avant j'étais...

J'ai travaillé pendant 3 mois à Gand (où j'ai appris à parler le flamand). J'ai également travaillé 5 ans comme testeur à l'APF. J'ai un diplôme d'analyste programmeur, un master en comptabilité et un master en informatique.

Mes hobbies, mes talents

Je suis fan d'Astérix, je collectionne les chaussettes, casquettes, livres, goodies... Je suis aussi passionné par le droit : droit des sociétés, droit fiscal, social... J'ai lu de nombreux livres pour me former. J'aide également les étudiants à acquérir une méthodologie et à changer leur manière de travailler pour qu'ils réussissent dans leurs études.

Chien ou chat ?

Chien : j'ai un Shih Tzu et je regarde pour un second !



LAURA VALASEK

Ce que j'apprécie le plus

Être en contact direct avec le client, apporter des solutions.

Mon métier...

Cheffe de projet consultante accessibilité. J'accompagne les clients dans la prise en compte de l'accessibilité dans leurs projets. Je veille aussi à la bonne réalisation des audits. J'habite Paris mais je retrouve chaque semaine mes collègues au bureau à Villeneuve d'Ascq. A terme, je travaillerai avec nos clients parisiens.

Avant j'étais...

Ancienne RH, j'ai opté en 2018 pour une reconversion professionnelle afin d'être en accord avec mes valeurs. J'ai suivi pendant un an un master en gestion projets IT. Une expérience enrichissante qui a nécessité un investissement personnel important !

Mes hobbies

Je pratique l'escalade en club à Paris. J'aime les arts créatifs, la poterie, le bricolage. Je pratique aussi le théâtre. Avec l'objectif en juin de monter un spectacle avec ma troupe !

Ce qui me fait me lever le matin ?

La perspective de faire de belles rencontres.



TONI PADOVAN

Mon métier :

Auditeur accessibilité. J'effectue l'audit de sites et d'applications et préconise, si besoin, les recommandations pour améliorer leur accessibilité. Je travaille en collaboration avec mes collègues du pôle Accessibilité.

Avant j'étais...

Je travaillais dans l'industrie chimique (dans la fabrication de produits ménagers). En discutant avec les développeurs informatiques de l'entreprise, j'ai eu envie de faire ce métier qui m'attirait.

J'ai décidé de faire une reconversion. Pendant 2 ans, j'ai suivi une formation de développeur informatique qui m'a permis de rejoindre Compéthance !

Mes hobbies, mes talents !

La course à pied (j'ai entre autres participé deux fois au marathon de la route du Louvre), les échecs et les applications numériques !

Le meilleur moment de ma journée ?

Il y en a tant ! Mais rien ne vaut le plaisir de se retrouver en famille !



JULIANA PONTOIS

Auditrice accessibilité

Ce que j'apprécie le plus dans mon métier

Pouvoir aller jusqu'au bout des choses et changer régulièrement de thématiques quand je réalise les

audits. J'aime tout particulièrement tester les couleurs, les formulaires, les images et les tableaux.

Avant j'étais...

Après des études en histoire, j'ai découvert Compéthance en 2017 grâce à une formation de 5 mois suivie de 4 mois de stage en développement informatique chez Urbilog et Compéthance. J'ai ensuite travaillé pendant 3 ans à Paris dans une entreprise d'audit et de formation où j'étais polyvalente : veille, développement informatique, audit, administratif....

Mes passions, mes hobbies !

La Pop coréenne (BlackPink, Yuju), la musique russe, l'histoire, la linguistique, le coloriage et le tricot. Il m'arrive d'animer des groupes de tricot auprès d'une association pour autistes (le GEMsA).

J'aime aussi m'investir dans des rencontres, des conférences pour mieux comprendre la société, l'inclusion.

Ma ville préférée ?

Lille pour son ouverture d'esprit, son accessibilité



ANGÉLIQUE SIMON

Mon métier...

Je suis auditrice en Accessibilité numérique. Je suis actuellement en formation. J'aime apprendre les bonnes pratiques pour rendre

les sites accessibles et m'entraîner sur des audits blancs. Ce sont des notions que l'on n'aborde pas lors des formations en développement informatique.

Avant j'étais...

... intégratrice web, spécialisée dans le web design. Bénévole, j'aidais les personnes qui n'avaient pas les moyens de sous-traiter la création de leur site internet : je réalisais les maquettes puis le site après validation. Une manière aussi d'étoffer mon portfolio !

Mes hobbies

Créer des sites internet & faire des sorties avec mes enfants âgés de 7 et 9 ans.

Rock'n'roll ou opéra ?

Opéra Rock !

Ce que j'apprécie le plus

Utiliser les logiciels de modélisation. Vérifier que les paramètres obtenus sont bien ceux attendus. Actuellement, je travaille sur la modélisation des fondations pour la construction des éoliennes. Si ces modélisations sont validées, la construction peut être lancée.

Mail ou téléphone ?

Plutôt mail.



GUILLAUME VAILLANT

”

Mon métier...

Je suis auditeur accessibilité dans l'équipe de Romuald qui est mon parrain. Nos recommandations permettent de rendre les sites et applications accessibles aux personnes handicapées qui sont souvent en marge de la société.

Avant j'étais...

Après mes études, j'ai suivi une formation Java de 5 mois. Je voulais faire un master en automatisme et système électrique. Mais nous étions très nombreux. Il fallait rentrer dans un moule et je n'aime pas l'hypocrisie ! J'ai recherché un emploi et découvert le poste d'auditeur que je ne connaissais pas. J'ai effectué des recherches pour bien en comprendre les missions. Cela m'a tout de suite plu !

Ce que j'aime dans mon travail

Le côté scientifique et logique. Je travaille avec plusieurs clients. Les audits me permettent d'apprendre de nouvelles choses, de découvrir comment sont construits les sites. Au bureau, je peux échanger sur le handicap avec des personnes qui sont à l'écoute. Cela permet de changer les a priori et de voir le handicap autrement.

Mes passions

L'histoire, plus particulièrement l'antiquité, le Moyen Âge et la Renaissance, les séries historiques, les religions et les mythes. Les jeux de société de figurines, la lecture, la vidéo et pour finir la piscine.

Sérieux ou humour ?

Je dirais que je suis du genre à me casser la tête mais que j'aime bien rigoler ☺.



DILAN GORAKAPITIYA-ACHIGE

Mon métier...

Je travaille chez Saipem au département Génie Civil. L'entreprise est basée à Saint-Quentin-en-Yvelines. Elle est spécialisée dans les prestations d'ingénierie et de construction auprès des industries pétrolière et gazière. Je l'ai connue dans le cadre de mon stage de fin d'études.

Avant ce poste...

J'étais étudiant. J'ai fait mes études à l'ESTP de Paris. J'ai obtenu le diplôme d'ingénieur en spécialité Travaux Publics.

Mes passions

J'aime lire des romans de science-fiction (Isaac Asimov) et jouer aux jeux vidéo.



LE SAVIEZ-VOUS ?

26

C'est le nombre de collaborateurs qui nous ont rejoints en 2021

Le 3 décembre **1992**, le premier SMS est envoyé. Une techno développée initialement pour les personnes malentendantes !



Un **chiroptère** est... une chauve-souris. *Panneau explicatif à découvrir lors de votre prochaine promenade ☺*

